

さんぽ  
お山歩しませんか？

# 白山国立公園で春探しトレッキング

登山初心者も！

ハードな登山は  
引退した方も♪

山頂を目指すだけではない  
山の歩き方を知りたい方も！

- プログラム①  
白山国立公園の基礎知識
- プログラム②  
春の自然を歩く

## 【開催日時】

令和7年 5月17日(土) 9:30~15:30

(受付時間9:00~9:30) ※雨天中止

【受付場所】市ノ瀬ビジターセンター1階  
(石川県白山市白峰ノ-35-1)

【参加費】200円（保険料）

【対象】15歳以上

【定員】20人

【申込締切】5月12日(月)必着

(応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。)

【申込方法】参加申込書をメールまたは郵送でお送りください。

メール：RO-SHIRAMINE@env.go.jp

住所：〒920-2502 石川県白山市白峰ホ25-1白山自然保護官事務所

お問合せ：076-259-2902 (平日8:30-17:15)

### 【服装】

動きやすく汚れても良い服装（長袖長ズボン）、帽子、歩きやすい靴（ハイキングシューズ、軽登山靴など）、リュックサック

### 【持ち物】

お弁当、水筒、雨具（雨ガッパが良い）、防寒具、軍手、筆記用具、ティッシュ、タオル、常備薬、その他必要なもの、参加費、健康チェックシート※、参加同意書※

※当日の受付時にご記入いただくことも可能ですが、事前にご記入いただくとスムーズです。用紙は下記HPでダウンロードできます。

詳細は下記から  
ご確認ください



主催 中部地方環境事務所  
後援 白山ユネスコエコパーク協議会  
後援 白山手取川ジオパーク推進協議会



天気が良ければ  
こんな景色が見られるかも！

### 白山国立公園自然観察会「お山歩しませんか？白山国立公園で春探しトレッキング」

#### 参加申込書

ふりがな 氏名	生年月日	年齢	性別	住所	電話番号 ※ 日中連絡が付きやすいもの	体力についてのアンケート ※ 該当するものに☑を付けてください
			男・女	〒		<input type="checkbox"/> 体力に自信あり <input type="checkbox"/> あまり体力はない <input type="checkbox"/> 自信はないが日頃から運動している
			男・女	〒		<input type="checkbox"/> 体力に自信あり <input type="checkbox"/> あまり体力はない <input type="checkbox"/> 自信はないが日頃から運動している
			男・女	〒		<input type="checkbox"/> 体力に自信あり <input type="checkbox"/> あまり体力はない <input type="checkbox"/> 自信はないが日頃から運動している
			男・女	〒		<input type="checkbox"/> 体力に自信あり <input type="checkbox"/> あまり体力はない <input type="checkbox"/> 自信はないが日頃から運動している
			男・女	〒		<input type="checkbox"/> 体力に自信あり <input type="checkbox"/> あまり体力はない <input type="checkbox"/> 自信はないが日頃から運動している